

Blutdruckmessungen , Schritte , Gewicht

			bosso medicus system Blutdruck am Arm			Grad der Beschwerden:			normal	keine geringe	leicht	mittel	stark	sehr stark
	Tag	Uhrzeit	Systole [mmHg]	Diastole [mmHg]	Puls Schläge /min	Gewicht [kg]	Schritte	Strecke [km]	kcal	Bemerkungen				
1	Sa. 01 Okt. 2022									Gewicht: ohne Schuhe, mit Schlafkleidung				
2	So. 02 Okt. 2022													
3	Mo. 03 Okt. 2022													
4	Di. 04 Okt. 2022													
5	Mi. 05 Okt. 2022													
6	Do. 06 Okt. 2022													
7	Fr. 07 Okt. 2022													
8	Sa. 08 Okt. 2022													
9	So. 09 Okt. 2022													
10	Mo. 10 Okt. 2022													
11	Di. 11 Okt. 2022													
12	Mi. 12 Okt. 2022													
13	Do. 13 Okt. 2022													
14	Fr. 14 Okt. 2022													
15	Sa. 15 Okt. 2022													
16	So. 16 Okt. 2022													
17	Mo. 17 Okt. 2022													
18	Di. 18 Okt. 2022													
19	Mi. 19 Okt. 2022													
20	Do. 20 Okt. 2022													
21	Fr. 21 Okt. 2022													
22	Sa. 22 Okt. 2022													
23	So. 23 Okt. 2022													
24	Mo. 24 Okt. 2022													
25	Di. 25 Okt. 2022													
26	Mi. 26 Okt. 2022													
27	Do. 27 Okt. 2022													
28	Fr. 28 Okt. 2022													
29	Sa. 29 Okt. 2022													
30	So. 30 Okt. 2022													
31	Mo. 31 Okt. 2022													